

Karate Center Shogun Memmingen e. V.

Lockerungen im Sport ab 8. Juni 2020

Die wichtigsten Regeln



**Maskenpflicht vor und nach dem Training
z. B. Eingangsbereich, WC-Anlagen-sowohl
im Indoor-als auch Outdoor-Bereich.**

Schutz- und Hygienemaßnahmen

- ✓ Mindestens 1,5 m Abstand halten
- ✓ Regelmäßiges Händewaschen
- ✓ Sportgeräte nach Gebrauch desinfizieren
- ✓ Kurse mit festem Teilnehmerkreis
- ✓ Verstärkte Reinigung von Kontaktflächen
- ✓ Bei Krankheitssymptomen kein Sport
- ✓ Duschen und Umkleiden nicht nutzen

Karate

Boxen

Regeln für das Training

- Abstand halten
- ✓ Max. 20 Personen pro Gruppe
- ✓ Kein Körperkontakt
- ✓ Hygieneregeln einhalten
- ✓ Max. 60 Minuten Training
- ✓ Maskenpflicht beim Betreten von Materialräumen
- ✓ Regelmäßiges Lüften von geschlossenen Räumen

Kickboxen